

「子育てに関わる全ての人に伝えたい大切なこと」

10/24
(土)

【第1回】
「子どもの困ってる発信に気づいていますか
～子どもの笑顔は自家発電」

最近よく耳にする「問題行動」や「発達障害」という言葉。でも「問題」って誰にとって？「障害」って誰にとって？子どもも何か困っていて発信しているのかも。子どもからのそんな発信について一緒に考えませんか？

講師：林文字 臨床心理士
「発達障害などという枠で子どもを捉えないで接する大人を増やす、社会を作る」活動。「もざいくハウス」主宰

11/29
(日)

【第2回】
「子どもの話を聴くということ」

親の育った時代とは明らかに違う社会情勢や常識の中で、現代を生きる思春期の子どもはどのような課題を抱えているのでしょうか。その中で、わたしたちは子どもと、どのように理解し合い共に生きるのか、を一緒に考えましょう。

講師：木本ゆう
文化人類学研究者文化人類学の立場から「若者の疎外」について研究。大学での非常勤の傍ら、児童養護施設や、シングルマザーのご家庭やDV家庭及び、不登校のお子さんに関連するNPOで活動中。

12/19
(土)

【第3回】
心理学を学び、子育てに生かそう
子どもに大切な基本的信頼感・自己肯定感を育てる
「子育てに大切な～ことばとこころ～」

- ・子どもの発達を知ろう
- ・親である自分との出会い（エゴグラム）
（貴女はどのように育てられてきたのか？そして今、子どもとの向かい合い）
- ・心の栄養剤とは？（ストロークとディスカウント）

講師：米本昌子
児童発達支援事業所 NPO 法人愛育学園すみれ副理事長
NPO 法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構 理事

1/23
(土)

【第4回】
心理学を学び、子育てに生かそう
子どもに大切な基本的信頼感・自己肯定感を育てる
「乳幼児期の子育てが思春期に現れるの？」

実践
子育てに傾聴を!!
心を聴く親子のやりとり（フィードバック）

講師：米本昌子
児童発達支援事業所 NPO 法人愛育学園すみれ副理事長
NPO 法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構 理事

2/20
(土)

【第5回】
心理学を学び、子育てに生かそう
子どもに大切な基本的信頼感・自己肯定感を育てる
「生活習慣でこころと脳を育む（早起きコーディネーターとして伝えたい眠りの力）」

なぜ眠りが成績に反映するのか？
脳科学を学びます。
「今までのあなた」、「これからのあなた」について考え、講座の振り返りをします。

講師：米本昌子
児童発達支援事業所 NPO 法人愛育学園すみれ副理事長
NPO 法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構 理事

3/19
(土)

【第6回】
「家族の心の距離を考える～本音で話せていますか～」

突然の予測もしないできごと遭遇した時、出口のないトンネルのように感じるものです。そんな時ほどひとりでかかえこまないで、押し付けられない・押し付けられない会話で家族とのかけがえのない時を豊かにする歩みにつなげましょう。必ず、どこかに風穴があるはず。大切なものや人を失った時の心理も取り上げます。

講師：永田 陽子 臨床心理士
北区子ども家庭部子育て支援課 育ち愛ほっと館 専門相談員

タイムスケジュール

- | | |
|-----------|------------|
| 10時 | 受付開始 |
| 10時半～12時 | 講師によるお話し会 |
| 12時～13時 | ランチ交流会 |
| 13時半～15時半 | まますワークショップ |

子どもは別室で終日保育



●まますワークショップは、ファシリテーターによる進行で行います。

堀ひとみ	NP(ノーバディーズパーフェクト)ファシリテーター BP(ベビープログラム)ファシリテーター CAREプログラム修了者
ましこりか	NP(ノーバディーズパーフェクト)ファシリテーター CAREプログラム修了者

協力：ル・アンジェ株式会社 協賛：日本オラクル有志の会

新宿区立新宿NPO協働推進センター



〒169-0075 新宿区高田馬場4-36-12
(西戸山第二中学校統合後施設を活用)

※電車：高田馬場駅下車徒歩15分
(JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線)

※バス：小滝橋下車徒歩4分
(都営バス：飯64・上69、関東バス：宿02・宿08)